

# COMPRENDRE ET GERER LES MANIFESTATIONS D'AGRESSIVITE

## Prévention de la violence chez l'enfant jusqu'à 5ans



**Durée : 2 jours**

**Public :**

**Personnels structures petite enfance - enfance – jeunesse :** crèches, haltes-garderies, RAM, écoles maternelles, multi accueil, restaurants scolaires, structures spécialisées.

**Objectifs :**

- Comprendre les manifestations d'agressivité chez le tout petit.
- Savoir identifier les causes des situations de crise.
- Savoir différencier l'agressivité de la violence.
- Savoir adapter son comportement et son langage.
- Etre capable de proposer plusieurs alternatives pour désamorcer « la crise ».

**Contenu :**

- Rappel des règles d'accueil et d'un savoir- être relationnel et comportemental adapté.
- Rappel sur le développement psychoaffectif de l'enfant.
- La fonction des manifestations d'agressivité chez le tout petit, son rôle sur le plan psychique.
- Différencier un comportement dit normal d'un comportement pathologique.
- Etude des comportements d'agressivité : morsures, griffures, colères.
- Etude des facteurs induisant les comportements d'agressivité.
- Prévention et intervention des professionnels.

**Outils pratiques**

- Etude de différents outils issus de la sophrologie
- Exercices corporels pour évacuer les tensions, travail autour de la respiration et la relaxation.
- Exercices pratiques : l'ancrage

Mise en place d'activités ludiques et de petits rituels quotidiens pour « désamorcer la crise ».

**Evaluation :**

L'évaluation sera assurée tout au long de la formation par des exercices d'application sur les thèmes abordés.

- 
- 

**Lieu :**

Soit au sein de votre structure

Soit en Bourgogne du Sud

**Tarifs :** au sein de votre structure sur devis –

A l'Atelier La Terre est Bleue - tarifs à la journée.