

FORMATION POUR LES PARENTS



Comprendre et apprendre à gérer Les manifestations d'agressivité et les colères l'enfant 0 - 3 ans Désamorcer une situation de crise Prévention des comportements de violence

Durée

Soit 2 jours week – end ou en semaine
Soit 2 journées
Soit sur mesure en 4 demi – journées
Format conférence par thème

Objectifs

- Comprendre les manifestations d'agressivité chez le tout petit.
- Etre en mesure de différencier un comportement agressif d'un comportement violent.
- Comprendre ce qu'est la parentalité de nos jours.
- Etude du développement psychoaffectif de l'enfant.
- Adapter son comportement son langage et apprendre à communiquer autrement.
- Être en capacité de proposer plusieurs alternatives pour désamorcer « la crise ».
- Ne plus se sentir démuni face aux colères de nos enfants.

Outils théoriques et pratiques

- La parentalité de nos jours et la juste place de chacun.
- Prendre conscience que l'agressivité fait partie du développement de l'enfant.
- Qu'est-ce qu'un comportement «normal» d'agressivité, et un comportement violent ?
- Étude des comportements d'agressivité.
- Étude des facteurs induisant les comportements d'agressivité.
- Etude du développement psychoaffectif du petit.
- Outils pratiques à mettre en place au quotidien et à transmettre à votre enfant.
- Rappel du cadre et attention positive et étude de la sécurité affective.
- Adopter une attitude et une façon de communiquer adaptées.
- Exercices pratique «désamorcer la crise».
- Exercices corporels pour relâcher les tensions et mise en place de rituels de retour au calme à transmettre à vos enfants.