

FORMATION POUR LES PARENTS



Comprendre et apprendre à gérer Les manifestations d'agressivité et les colères Désamorcer une situation de crise de l'enfant de 4 au 11 ans

Prévention des comportements de violence

Durée

Soit 2 jours week – end ou en semaine
Soit 2 journées
Soit sur mesure en 4 demi – journées
Soit format conférence par thème

Objectifs

- Comprendre les manifestations d'agressivité chez l'enfant.
- Ne plus se sentir démuni face aux colères de nos enfants.
- Être en mesure de différencier un comportement agressif d'un comportement violent.
- Savoir adapter son comportement et comprendre ce qu'est la parentalité de nos jours.
- Apprendre à communiquer autrement.
- Être en capacité de proposer plusieurs alternatives pour désamorcer « la crise ».
- Prendre conscience du rythme et du développement psychoaffectif de l'enfant.

Outils théoriques et pratiques

- La parentalité de nos jours et la juste place de chacun.
- Prendre conscience que l'agressivité fait partie du développement de l'enfant.
- Qu'est-ce qu'un comportement «normal» d'agressivité, et un comportement violent ?
- Étude des facteurs induisant les comportements d'agressivité.
- Étude du développement psychoaffectif de l'enfant.
- Étude de différents outils à mettre en place et à transmettre à votre enfant.
- Rappel du cadre et attention positive et étude de la sécurité affective.
- Adopter une attitude et une façon de communiquer adaptées.
- Outils pratiques pour «désamorcer la crise».
- Exercices corporels pour relâcher les tensions.